

3  
March



# IDEJUN式

ベルヴィストレーニング



	月	火	水	1日 木	2日 金	3日 土	4日 日
時間							
時間	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
			◎ 15:00~16:00 ☆ 17:00~18:00	☆ 10:00~11:00 ◎ 11:30~12:30			
時間	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
			◎ 15:00~16:00 ☆ 17:00~18:00	<del>☆ 10:00~11:00</del> ◎ 11:30~12:30			
時間	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
			◎ 12:00~13:00 <del>☆ 14:00~15:00</del> ◎ 16:00~17:00	☆ 10:00~11:00 ◎ 11:30~12:30			
時間	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
			◎ 15:00~16:00 ☆ 16:30~17:30 <del>☆ 18:00~19:00</del>	☆ 10:00~11:00 ◎ 11:30~12:30			



IDEJUN

- ◎ セミパーソナルトレーニング
- ☆ パーソナルトレーニング
- 店休日