



<報道関係各位>

～テスト導入で満足度 95%達成！～
筋肉トレーニングと腸腰筋エステを融合した健康美へ導く美尻・美脚メニュー

日本初！ベッド上完結型エステ×フィットネス

『SLIM FIT (スリム フィット)』

7月23日(火) 直営エステサロン 9店舗で提供開始

株式会社プレミア・ビューティ・アンド・スパ

エステティックサロンの運営や化粧品の企画・販売を行う株式会社プレミア・ビューティ・アンド・スパ(本社：東京都港区、代表取締役社長：近藤 亜美)は、7月23日(火)より、日本初のベッド上で完結するエステとフィットネスを融合したメニュー『SLIM FIT (スリム フィット)』の提供を直営のエステサロン 9店舗にて開始いたします。

『SLIM FIT』は、ジムに通ってみたものの、なかなか結果が得られないお客様でも満足していただけるように開発しました。ピンポイントで筋肉を鍛えるフィットネスと体幹バランスを整える上で欠かせない腸腰筋に働きかけるエステ手技を組み合わせた新しいメニューです。直営エステサロンの既存のお客様を対象にテスト導入したところ、95%の方に満足いただける結果となり、このたび正式にメニューとして提供することが決定いたしました。

◆“健康寿命”も考え、筋肉に働きかけるエステ

人生100年時代と言われ働く女性も増えている今、当社ではお客様と接する中で、健康的に美を保っていく必要があると感じております。健康的な美を維持するためには、筋肉量を増やして基礎代謝を上げること、また疲れにくい身体を作ることが重要です。

そこで、当社ではパーソナルトレーナーであり自身もフィットネスモデルとして活躍されている野田真奈氏に監修いただき、ピンポイントで筋肉を鍛えるためのバンドを用いたオリジナルフィットネスを開発しました。さらに、健康寿命という点において注目されている身体を支えるインナーマッスルの1つ「腸腰筋」に働きかけるエステ手技を柔道整復師であり医学博士でもある小林喜之氏と開発しました。

◆フィットネスブームの中に隠れている運動嫌いなお客様のニーズに応える！日本初のベッド上完結型エステ

当社のエステサロンにいらっしゃるお客様の多くは運動が苦手で、一人で継続して運動ができず困っています。スポーツジムに通った結果“鍛える筋肉がわからない”や“一人だと辞めてしまう”という声を聞くことから、本メニューでは、エステサロンならではのパーソナルな空間を活かした日本で初めてとなるベッド上でフィットネスとエステが完結するワンストップ型にいたしました。パーソナルな空間でエステティシャンがサポートしながら行うフィットネスは、一人で筋肉トレーニングを行うよりも満足度が高く、他人に見られることもないので安心して受けていただけます。また、スポーツジムとエステのダブル通いをしていただお客様にとっては節約・時短にもつながります。

『SLIM FIT』の概要につきましては、次ページをご参照ください。

美尻と美脚で、
自信に満ちた輝く毎日。

SLIM FIT

エステ×フィットネス

—『SLIM FIT (スリム フィット)』概要—

メニュー名：SLIM FIT (スリム フィット)

内 容：ピンポイントで筋肉を鍛えるバンドを用いたトレーニング「ビューティフィットネス」と、インナーマッスルの1つである腸腰筋に働きかけるエステ手技「筋膜・腸腰筋ストレッチマッサージ」を融合した日本初のベッド上完結型エステ×フィットネスメニュー。基礎代謝を上げ、痩せやすく、健康を維持できる体に、また、美尻・美脚へと導きます。

特 徴：①プロ監修による本格的な完全オリジナルメニュー

ビューティフィットネスは、パーソナルトレーナーであり自身もフィットネスモデルとして活躍する野田真奈氏と開発。筋膜・腸腰筋ストレッチマッサージは、柔道整復師であり医学博士でもある小林喜之氏と開発。さらに、筋膜・腸腰筋ストレッチマッサージで用いる美容液は日本美容外科学会理事長の保志名 勝医師に監修いただき、お客様に満足いただける内容に仕上げました。



ビューティフィットネス

×



筋膜・腸腰筋ストレッチマッサージ



美容液など
「FORMA」シリーズ

②日本初のベッド上完結型エステ

お客様が部屋を移動することなく、ベッドの上でいながらフィットネスとストレッチマッサージの両方を受けられるメニューにいたしました。

③パーソナルな空間で実施

エステは、エステティシャンとおお客様の1対1の空間が基本です。『SLIM FIT』においても、パーソナルな空間を維持し、エステとフィットネスどちらも同じエステティシャンがワンストップで行います。

流 れ：最初の20分はビューティフィットネス、その後40分間は筋膜・腸腰筋ストレッチマッサージ

回 数：1回60分、8回1クール

価 格：ビジター1回18,900円(税込)

U R L：<https://www.ayualam.jp/menu/body/hipandleg/>

提供店舗：アユアラングレース（南青山）、アユアランリンク名古屋店、アユアランリンク横浜店、アユアランリンク札幌店、アユアランリンク札幌中島公園店、サラダ自由が丘本店、サラダ芝浦店、サラダ錦糸町店、サラダ大宮店

<プレミア・ビューティ・アンド・スパ 会社概要>

会 社 名：株式会社プレミア・ビューティ・アンド・スパ

代表取締役社長：近藤 亜美

所 在 地：東京都港区西麻布一丁目3番4号 KN134ビル5階

事 業 内 容：・エステティックサロンの運営
・美容アカデミー（エステティック・アロマ）の運営
・化粧品・美容機器等の企画、販売

U R L：<https://www.premier-beauty.co.jp/>

【商品・メニューに関する一般の方からの問い合わせ先】

プレミア・ビューティ・アンド・スパ お客様相談室

TEL:0120-92-9845（月～金 11:30～18:30）